

**La Formación del Constelador Familiar según el método de Bert Hellinger.**  
**En colaboración con la Universidad Europea Jean Monnet a.i.s.b.l. de Bruselas.**  
**2007**

- Regulación y reconocimiento europeo a través de la UEJM de C.F.
- Proceso formativo de lato nivel y acceso a título: Diplomatura o Doctorado.

Objetivos de la UEJM:

- Garantizar a nuestros alumnos una pertenencia a una asociación y a un orden supranacionales.
- Ofrecer una tutela legal.
- Ofrecer una tutela profesional.
- Disfrutar de las ventajas de formar parte de una comunidad profesional internacional.
- Ser valorados como profesionales.

Requisitos de admisión

1. Bachillerato
2. Conclusión de una Formación Profesional con, al menos, tres años de experiencia profesional: médicos, psicoterapeutas, psicólogos, enseñantes, trabajadores sociales, asesores laborales y afines.
3. Las personas que ya han hecho una Formación en Constelaciones familiares pueden acreditar tal formación de manera que puedan obtener tan solo en dos años el Diploma como Constelador Familiar según el Método Bert Hellinger.

Requisitos para la formación

1. Cada año académico se deben cubrir 300 horas de formación.
2. Para cada curso de formación deben ser propuestos al menos seis docentes diferentes.
3. Formación que garantice la adquisición de nuevas capacidades profesionales.
4. Inscrito y admitido registrarse pagando una vez al año la cuota de €.
5. Quien no termina en el año académico todos los cursos previstos puede ampliar el año académico y renovar los costes de inscripción.

Los contenidos esenciales de la Formación del Constelador Familiar

- Las funciones de la conciencia personal: culpables o inocentes (ligazón, compensación, órdenes)
- La conciencia del grupo (el campo anímico, la ley del mismo derecho de pertenencia, la ley de los órdenes de rango según la duración de la pertenencia.
- La superación de los límites de la conciencia (reconocimiento y aceptación de los padres tal y como son; reconocimiento y aceptación del propio pasado tal y como ha sido; aceptación de los demás tal y como son: pareja propia e hijo)
- Los órdenes del amor (en la relación de pareja; entre padres e hijos; en otros grupos y en la profesión).

- Los órdenes en la ayuda a otros (el beneficio sistémico de ayudar a otros; el respeto del destino y las consecuencias de la culpa personal; la reconciliación de los separados)
- El método (Las C.F.; seguir el movimiento del alma; seguir el movimiento del espíritu; llevar a término el movimiento interrumpido; C.F. en el trabajo individual; con “muñecos”, en organizaciones.
- Ambitos de aplicación

### **“Según” Bert Hellinger**

Actualmente las Constelaciones Familiares se vienen ofreciendo en todo el mundo y han ayudado a muchas familias y a muchas personas.

Algunos de los que proponen este método, con éxito, declararon públicamente ir más allá de mis intuiciones y del modo en el que yo propongo las Constelaciones Familiares.

Dado que tengo una cierta responsabilidad sobre el modo en el que se vienen ofreciendo las Constelaciones Familiares, deseo reclamar vuestra atención sobre algunos aspectos de esta controversia y dar claridad.. Una de mis experiencias fundamentales es que las C.F. van más allá de nuestras ideas personales de ofrecer ayuda, en el sentido de poder hacerlo con éxito siguiendo nuestras propias ideas en vez de rendirse a una guía interior que nos conduce por senderos que son diferentes de nuestro modo individual de pensar y entender. Seguir esta guía espiritual me ha permitido tener el apoyo de las instituciones fundamentales que después han consentido el desarrollo de las C.F. Del modo que tienen hoy tal impacto en todo el mundo.

Quienquiera que proponga las C.F. de manera responsable, recibirá constantemente nuevas intuiciones que lo ayudarán a crecer de manera personal y quizás a desarrollar las C.F. de manera nueva. Estas experiencias mantienen vivo el método de las C.F.

Pero si alguno afirma haber crecido fuera de mis intuiciones y además de mis intuiciones veo algo que debemos presente cuando proponemos las C.F., entonces os propongo que verifiquéis personalmente estas declaraciones con vuestra observación y según vuestra experiencia, preguntándoos hasta qué punto estas reivindicaciones superarían un examen minucioso acerca de ofrecer cualquier cosa como verdaderamente nueva.

¿Son estas reivindicaciones una vuelta de mis intuiciones a mirar cómo funciona nuestra conciencia personal, o cómo funcionan las leyes de la conciencia familiar o los órdenes del amor, o los movimientos del alma o los movimiento del espíritu que nos empujan a aceptar a cada uno y a cada cosa como tal, como es o considerar los movimientos que conducen a la paz?

¿Podéis verificar vosotros mismos si es verdad que propongo una nueva melodía o bien tan solo variaciones de melodías que fueron oídas por mí primero?

¿Podéis comprobar si estas llamadas nuevas intuiciones y nuevas metodologías abren puertas nuevas o si buscan quizás cerrar puertas ya abiertas por mí antes?

¿Podéis verificar si estos llamados nuevos movimientos están en armonía con un movimiento creativo del espíritu que nos empuja a ir más allá de nuestros viejos límites del amor, o si quizá intentan hacer más que este movimiento creativo sustituyéndolo?

¿Podéis comprobar que estos movimientos siguen al movimiento del amor en todo aquello que es como es?

Seguir con los movimientos de este espíritu nunca es “según alguien” pero tampoco “contra”.

### **¿Qué son las Constelaciones Familiares?**

La principal aportación de Bert Hellinger es la explicitación de los Ordenes del Amor, sostenido en la idea de que el Amor crece y florece dentro de un Orden que da a cada miembro de la familia o del sistema un lugar de dignidad y de respeto. Todos somos miembros de una familia y estamos ligados por profundos lazos de amor y lealtad. En muchos casos este amor que nos puede llevar a la felicidad nos puede traer desdicha e incluso enfermedad.

La psicoterapia sistémica y fenomenológica de Bert Hellinger tiene como finalidad acercarnos al conocimiento e influencia de nuestro pasado para comprender los complejos lazos que se han tejido en nuestra familia y las fuerzas conflictivas que operan, descubrir los dramas secretos, los mitos y creencias familiares, los duelos inacabados, así como desentrañar las lealtades invisibles e identificaciones inconscientes que traen desdicha e infelicidad. En suma, pretende recuperar la fuerza de nuestros antecesores que otorga propósito y orientación en la vida proporcionando el poder para tomar y llevar las dificultades emergentes.

Este es un enfoque orientado a la solución que explora la motivación profunda que subyace en los conflictos e implicaciones familiares y descubre que no es otra que una lealtad profunda y un amor infantil “ciego”, y, desvelándola, nos permite la posibilidad de abrirnos a un amor más amplio, esclarecido y adulto.

### **La formación del Constelador Familiar según el método Bert Hellinger, en colaboración con la Universidad Europea Jean Monnet de Bruselas.**

En colaboración en la Universidad Europea Jean Monnet de Bruselas (UEJM) Hellinger propone una formación que se concluirá después de tres años académicos con un diploma acreditado por la citada UEJM, un cuarto año para el doctorado profesional y un quinto año para aquéllas personas que quieran orientarse a la formación de consteladores.

El título oficial del Diploma es Diploma Profesional en “**Constelaciones Familiares y Sistémicas – Método Bert Hellinger**”.

El título oficial del Doctorado es **Doctorado Profesional en “Constelaciones Familiares y Sistémicas – método Bert Hellinger**.

Hacemos hincapié en el hecho de que se trata de una Formación Profesional y por ello tanto el Diploma como el Doctorado no son títulos académicos sino profesionales.

La Universidad Europea Jean Monnet de Bruselas (UEJM) es equiparable con una Asociación Profesional que regula a nivel europeo aquéllas profesiones todavía no reguladas a nivel nacional y que no tienen una formación reglada. De este modo se accede a un reconocimiento europeo; por este motivo se requiere un proceso formativo de alto nivel que sea equiparable al nivel universitario y que permita el acceso a un título de Diplomatura o Doctorado que garantice a estas profesiones un reconocimiento europeo.

Entre las distintas profesiones que tienen un proceso formativo en el ámbito de la UEJM, están las diversas disciplinas de Medicina Natural, como la Kinesiología, así como disciplinas psicológicas, como la Programación Neuro-lingüística (PNL), y desde ahora también las Constelaciones Familiares y Sistémicas según el método de Bert Hellinger.

### **El Curso de Formación**

El Curso de Formación consiste en módulos teórico-experienciales dirigidos a la obtención de habilidades específicas:

- ◆ **Habilidades interrelacionales**
- ◆ **Habilidades sistémicas**
- ◆ **Habilidades en mediación familiar**

### **Duración del Curso de Formación**

Son tres años, cada uno de ellos -con una duración de 300 horas- estará dedicado a la construcción de competencias específicas distribuidas de la siguiente forma:

1º año.- El estudiante se confrontará con métodos de autoconocimiento y de desarrollo de la toma de conciencia para relacionarse mejor, primero consigo mismo y, más adelante, con el cliente.

2º año.- El estudiante adquirirá capacidades interrelacionales y de comprensión de la lógica sistémica.

3º año.- El estudiante habrá completado el conocimiento del funcionamiento de las Constelaciones Familiares y Sistémicas, así como de todas sus posibles aplicaciones.

Hay un 4º año para la obtención del título de doctorado profesional.

Las personas que deseen ser reconocidas como docentes capacitados para la formación de consteladores familiares tendrán que acceder a un 5º año.

Con el fin de forjar una preparación y crecimiento personal óptimos, el curso de completará con congresos, seminarios, laboratorio de experiencias y conferencias.

## **Exámenes y tesis final**

Los alumnos pasarán, antes de la inscripción a la sesión de exámen, por una evaluación individual para completar la admisión.

Al término de cada año el participante afrontará una prueba de evaluación para acceder al año siguiente.

La tesis final versará sobre el desarrollo de uno o varios casos reales resueltos en colaboración en el propio tutor con el fin de demostrar la adquisición de instrumentos de intervención profesional como Consteladores Familiares y Sistémicos

La tesis final será discutida en Bruselas en la Fundación Universitaria.

## **Métodos Didácticos**

La actividad didáctica propicia una profundidad que permite a los participantes conocer los principales instrumentos del Constelador Familiar y Sistémico, entre ellos la comunicación clara e incisiva con el cliente, la gestión eficaz del grupo y la aplicación operativa de la escuela sistémica. Serán utilizados métodos activos que conceden al participante el papel protagonista de su proceso de aprendizaje a través de la experimentación continua y supervisada por parte de los docentes acreditados y el tutor propuesto.

Los métodos didácticos están articulados en:

### **◆ Didáctica del aula:**

- Rondas grupales
- Utilización de lecciones frontales sobre la temática y sobre los instrumentos de intervención.
- Ejercitación en pequeños grupos con discusiones de casos y análisis de situaciones concretas.
- Reflexión compartida sobre lecturas recomendadas.
- Exposición de trabajos en clase
- Autobiografía
- Genograma
- Fotograma
- Visionado de vídeos relacionados con el tema tratado.

### **◆ Trabajos de campo:**

Según currículum propuesto por el centro

### **◆ Testimonios:**

Están previstas intervenciones de profesionales de renombre en el ámbito de las Constelaciones Familiares que, a través de su ejercicio, ayudan a los participantes a acercarse a la realidad del mundo sistémico, e impregnarse de diferentes estilos de actuación.

◆ **Tutorías:**

Cada alumno tendrá una supervisión individual por parte del tutor asignado al comienzo de curso.

**¿A quién va dirigida esta Formación?**

Estos estudios se ofrecen a personas que ya están cualificadas profesionalmente, que cuentan con varios años de experiencia en su profesión y que quieren aplicar este nuevo aprendizaje en sus profesiones

1. **Profesiones de ayuda:** médicos, enfermeras/os, psicoterapeutas, practicantes de medicinas alternativas.
2. **Profesiones sociales:** trabajadores sociales, directores o empleados de instituciones sociales, asesores sociales.
3. **Profesiones educacionales:** profesores , directores o empleados de instituciones educativas, asesores educaciones.
4. **Empresas:** empresarios, asesores empresariales, organizaciones políticas.

Se trata, ante todo, de un curso práctico. La enseñanza ofrecida en el primer año permitirá a los participantes empezar a aplicar su aprendizaje en sus respectivas profesiones

**Programa de Cursos**

Se requieren 300 horas/año.

**PRIMER AÑO**

1. Elementos básicos de la Comunicación.
2. Procesos mentales funcionales.
3. Interactuar a un nivel más profundo.
4. Nuestro amigo, lo Profundo.
5. Relacionarse con el Cliente.
6. Interactuar con lo Profundo.

Talleres experienciales, conducido por Formadores cualificados, experimentación y supervisión con profesores y tutores acreditados.

**SEGUNDO AÑO**

7. Relacionarse de acuerdo a los Órdenes del Poder Parte I – Aspectos psicológicos que interfieren en los procesos de comunicación, y aspectos psicológicos que facilitan los procesos de comunicación.
8. Relacionarse de acuerdo a los Órdenes de Poder Parte II – Cómo mejorar nuestras dinámicas relacionales en quipos de trabajo.
9. Organización del Trabajo y Gestión del Tiempo.

10. Comprendiendo el Valor.
11. Técnicas de Respiración y Control de las Emociones durante la ayuda para las relaciones.
12. El Enfoque de las Constelaciones Sistémicas.  
En este módulo se introducirá el modelo de trabajo de Constelaciones Sistémicas, en concreto el modelo de Constelaciones Familiares, y se trabajará con los conceptos básicos de Grupos a los que se pertenece, Familia de Origen y Órdenes del Amor.
13. Constelaciones Familiares.  
El curso de formación continúa específicamente con las cuestiones en la Familia Presente. Conciencia Colectiva y Conciencia Personal: dos niveles de intervención del trabajo de Constelaciones.

Talleres experienciales, conducidos por Formadores cualificados, experimentación y supervisión con profesores y tutores acreditados.

### **TERCER AÑO**

14. Conduciendo Constelaciones desde un espacio de Meditación.  
Se introducirán el campo morfogenético en Constelaciones Sistémicas y el concepto básico de los Movimientos del Alma.
15. Parejas y dinámicas relacionadas con ellas. Dar y recibir.
16. Movimientos de Reparación.  
Constelaciones Familiares que curan heridas morales y divisiones que se han transmitido de generación en generación.
17. Métodos de Conducción de Constelaciones.
18. Constelaciones para Organizaciones.  
Constelaciones Sistémicas en organizaciones y supervisión profesional.
19. Una Introducción a las Constelaciones del Ser.  
Comprendiendo la diferencia entre Esencia y Personalidad.
20. Supervisión.

Talleres experienciales conducidos por Formadores cualificados, experimentación y supervisión con profesores y tutores acreditados.

### **CUARTO AÑO**

#### **5 módulos a elegir entre:**

21. Hipnosis Humanística y Des-Hipnosis
22. Retiro Meditativo
23. Constelaciones del Ser.
24. El Arte de Morir.
25. Toma de Conciencia intensiva - ¿Quién está ahí?
26. Armónicos y Supraconsciente.
27. Comprendiendo las Correlaciones.
28. Trabajo con Traumas
29. Supraconsciente y Creatividad.
30. Bienestar, Riqueza y Dinero.
31. Cómo valorar los Recursos Humanos.

32. Toma de Conciencia y Transformación en el Mundo del Trabajo.
33. Dinámica de grupos y liderazgo.

Talleres experienciales, conducidos por formadores cualificados, experimentación y supervisión con profesores y tutores acreditados.

### **Propuesta de Contenidos y Estructura de los Estudios en Constelaciones Familiares y Sistémicas para el Primer Año**

El **objetivo** de este **primer año** es que el estudiante se confronte a través de **métodos de autoconocimiento/desarrollo** en la toma de **conciencia de sí**. Aprender a relacionarse consigo mismo, con los otros y con el mundo desde una **perspectiva más amplia**; más adelante, con el cliente.

1. Elementos básicos de la Comunicación. Interacción: matriz de la comunicación humana. Función y Relación: esencia de la percepción. Vinculación. El otro y el sí mismo. Roles. Subjetividad. Lenguaje verbal y no verbal. Metacomunicación. Escuelas de Palo Alto.
2. Procesos mentales funcionales (en preparación).
3. Interactuar a un nivel más profundo.
4. Nuestro amigo, lo Profundo.
5. Relacionarse con el Cliente.
6. Interactuar con lo Profundo.

**Tª de las Constelaciones Familiares.** Comprensión del marco general de las psicoterapias y especialmente de los enfoques sistémicos y fenomenológicos. Tª de Sistemas y de los Campos Organizados. Aportaciones complementarias de otros enfoques: Tª de la Comunicación, Modelos Estratégicos, Humanistas: Gestalt, PNL, hipnosis.

**Las funciones de la conciencia personal:** Vinculación. El Equilibrio. El Orden.

**La conciencia del grupo:** El campo espiritual. La ley del derecha a la pertenencia. La ley de la jerarquía según el tiempo de pertenencia.

**Superar los límites de la conciencia.**

**Los órdenes del amor.** En la relación de pareja. Entre padres e hijos. En los grupos y en el oficio.

**Los órdenes de la ayuda.** Ayuda Sistémica. El respeto al destino y a las consecuencias de la culpa personal. La reconciliación con lo dividido.

**Procedimientos.** La Constelación. Ir con los movimientos del alma. Ir con los movimientos del espíritu. Llevar el movimiento interrumpido a su fin. Las



constelaciones familiares en el trabajo individual. Constelaciones con figuras. Constelaciones con Organizaciones.

**Los Usos.** Relaciones de pareja. Familias. Niños, escuela y educación. Salud y enfermedad. Oficio y Organizaciones.

El Aprendizaje lo haremos a través de Práctica guiada desde el Marco Teórico de las Constelaciones Familiares, pasando por el reconocimiento y aprendizaje de los conceptos básicos de otras épocas, escuelas y autores.

Seguimos la preparación y el entrenamiento del constelador a través de: clases presenciales: rondas, ejercicios de apertura, percepción, sus propios modelos de comunicarse, de relacionarse consigo mismo, con el grupo, familia, oficio, ocupación.

**Trabajos prácticos de mesa y de campo,** según el currículo de cada centro.

**Memorias de sesiones.**

**Tutoría.**

**Residencial.**

**Talleres vivenciales** conducidos por Formadores cualificados, experimentación y supervisión con profesores y tutores acreditados.

# Diplomado UEJM

En cooperación con la Université Européenne Jean Monnet a.i.s.b.l., en Bruselas, la Hellinger®schule es la única institución de formación y educación superior, que ofrece un curso de diplomado que concluye con el Diplôme Professionel "**Constellations Familiales et Systémiques Méthode Hellinger Scientia®**".

Bert y Sophie Hellinger y su equipo de profesores iniciaron esta formación para las Nuevas Constelaciones Familiares. El diplomado, que continúa después de la capacitación básica, es aprovechado por personas interesadas de todo el mundo. No es inusual que hasta 20 países diferentes se reúnan en los seminarios para aprender conjuntamente.

Con el Diplôme Professionel de la Université Européenne Jean Monnet (UEJM), los graduados adquieren el derecho, sin un examen de ingreso, a inscribirse en el registro profesional europeo de especialistas en constelaciones familiares y de sistemas en Bruselas, que está integrado en el registro de especialistas en técnicas psicológicas

La escuela Hellinger® garantiza la alta calidad de la formación y en consecuencia exige mucho a su equipo de profesores. La UEJM controla el plan de estudios y exige una tesis escrita y un examen oral para completar con éxito el curso. Solo entonces se otorga el certificado: **Diplôme Professionel "Constellations Familiales et Systémiques Methode Hellinger Scientia®"**.

## La Université Européenne Jean Monnet (UEJM)

- ofrece a los estudiantes más certificaciones después de obtener el Diplôme Professionel: Master 1 y Master 2. Si está interesado, la escuela Hellinger® está dispuesta a desarrollar un nuevo concepto de especialización.
- Se eligió a la escuela Hellinger® como socio porque garantiza la alta calidad de la formación, que se basa en las comprensiones y las investigaciones de Bert Hellinger y que constituye el origen de la enseñanza.

La formación ampliada y certificada para un facilitador de constelaciones familiares y sistémicas según el método de Bert y Sophie Hellinger corresponden a los requisitos de las asociaciones profesionales europeas y a los requisitos profesionales de las Nuevas Constelaciones Familiares al más alto nivel.

[jeanmonnet.com](http://jeanmonnet.com)